



<p style="text-align: center;">Contenu du programme Compétition invitation Rivière des Prairies</p>

- **Remettre ce formulaire avec votre CD**
- **Un contenu de programme par événement (court et long)**

Nom de l'athlète	_____
Catégorie (ajouter long et court)	_____
Club	_____

	Éléments du programme (utiliser les abréviations)	Ne rien inscrire dans ces cases
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		